课件

行动起来向“零”艾滋迈进

 艾滋病亦称获得性免疫缺陷综合征，是由人类免疫缺陷病毒（HIV）感染引起以T细胞免疫功能缺陷为主的一种免疫缺陷病。HIV本身并不会引发任何疾病，而当免疫系统被HIV破坏后，人体由于失去抵抗能力而感染其他疾病导致死亡。目前我国艾滋病流行特征是疫情仍呈上升趋势、流行地区广泛地区差异大、疫情主要出现在农村和经济不发达地区、三种传播途径并存，吸毒和性传播是新发感染的主要途径、AIDS由高危人群向一般人群扩散。根据流行特征我们更应以预防为主，采取相应的预防手段和措施：

　　一、针对传染源的措施

　　1.积极治疗患者：及时充分地治疗现患患者是消灭或管理传染源、减少携带状态的有效措施。对HIV感染者和AIDS患者要密切随访观察，掌握病情演变情况，提供医学、心理咨询，采取综合措施防止HIV扩散。同时应建立良好的医患关系，鼓励患者采取积极的生活态度。根据我国目前的医疗服务现状，我国政府制定了防止AIDS的“四免一关怀”政策，即对农村及城市低收入的经济困难的AIDS患者实施免费抗反转录病毒治疗；在全国范围内开展免费的自愿咨询检测。

　　2.流行病学治疗和规范化的STD诊疗

　　二、针对传播途径的措施

　　1.改变不安全的性行为，预防和控制经性传播接触传播的STD和AIDS：通过健康教育和健康促进如同伴教育、流动宣传和电话咨询，传播安全性行为知识，减少性伴数，促进安全套的使用，可以有效控制流行和传播。

　　2.切断医源性感染、经血传播和日常生活接触传播：严格保证血液和血制品的安全。供血者及血源符合健康要求。采血、输血及血液、血制品储存应进行严格检查，所用的一切器具必须经过严格的消毒。防治院内感染的发生，遵守医疗器具消毒和销毁规则，医务人员应注意自身防护及严格遵守操作规程。通过惩治贩毒、强制戒毒和教育相结合，减少吸毒者，降低吸毒危害，从而控制HIV感染经静脉吸毒传播。

　　3.防止母婴传播：加强对高危人群、高流行地区的围生期检测，从而早期发现感染者，对感染的围产妇女和新生儿及时给予药物，达到早期处理的目标；对HIV感染产妇所分娩的婴儿，以非母乳喂养为后续措施；在孩子满18个月时进行检测以评价阻断母婴传播效果。

　　三、针对易感人群的措施

　　加强宣传教育，提高群众自我保护意识，特别是在青少年中开展早期性教育、普及性卫生知识，提高群众预防和自我保护意识。